

朝の運動、業間運動



体力向上をめざして、朝の運動（毎週水曜日の朝）と、業間運動（毎週火曜日・木曜日の25分休み）に取り組んでいます。
これは、朝の運動でマラソンに取り組んでいるところです。



短なわとびに取り組んでいるところです。1分間で前跳びが何回できるか競っているところです。



業間運動でジグザグリレーに取り組んでいるところです。友達と手をつないでカラーコーンを回ります。



鬼ごっこ（低学年）に取り組んでいるところです。運動場を広く使って思い切り走り回る姿が見られました。



鉄棒運動に取り組んでいるところです。後方支持回転（空中逆上がり）を連続で何回も回る児童もいました。



両足跳びリレーに取り組んでいるところです。友達と息を合わせて大きくジャンプすると自然と笑顔になりました。