

ほけんだより 4月号

令和7年4月8日
川口市立原町小学校 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。4月は、何もかもが新しくスタートする時期です。素晴らしい1年を迎える為には、心も体も健康で元気でなければなりません。春休みの生活習慣を見直し、新しいスタートを迎えられるように準備を万全にしましょう。

また、4～6月にかけて、健康診断が予定されています。この健康診断をきっかけに、自分の健康について考えてみましょう。

身体計測 身長と体重をはかります	眼科 目の病気や異常がないか調べます	歯科 歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます	聴力 耳がよく聞こえているか調べます
内科 心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます	健康診断が はじまります		尿 腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます
運動器 骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます	耳鼻咽喉科 耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます	視力 どれくらい見えているか調べます	心電図 心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

けんこうしんだんにってい かつ 健康診断日程 4月

16日 (水)	発育測定	3・4年生
17日 (木)	発育測定	1・2年生・なかよし
18日 (金)	発育測定	5・6年生
24日 (木)	内科検診	5・6年生
28日 (月)	視力検査	1・2年生

※今後の状況により変更になる可能性がありますのでご了承ください。



健康診断の時は、自分の学年と組、名前をきちんと言い、あいさつをしましょう。

お世話になる先生方です

- 内科：本田 利博 先生 (本田小児科クリニック)
- 毛利 祐三先生 (なごみペインクリニック)
- 歯科：平田 寛先生 (平田歯科クリニック)
- 北畠 貴子先生 (ゆう歯科医院)
- 耳鼻科：八代 利伸先生 (八代耳鼻咽喉科医院)
- 眼科：中村 伸男先生 (中村眼科)
- 薬剤師：小林 千奈美先生 (カトー薬院)

【保護者の皆様へ】 保健関係書類のご提出をお願いします。

新年度にあたり、健康診断に関わる書類のご記入・ご提出をお願いします。いずれもお子さまが学校生活を安全に過ごすために必要な書類です。ご多用のところ申し訳ありませんが、記入もれのないようご確認の上、ご提出ください。

※お預かりしました個人情報 は 厳重に管理し、健康管理以外の目的には使用いたしません。

1 保健調査票（黄緑色厚紙）

学校での体調不良・けがをした時、処置や医療機関にかかるために必要な重要書類です。プライバシーには十分配慮いたしますので、ありのままをわかりやすくご記入ください。また、提出後に保険証の種類や、緊急時の連絡先の変更などがありましたら、担任を通してまたは直接保健室にご連絡ください。

2 学校心臓検診調査票（白色 A4 横版）

心臓検診で使用します。例年記入漏れが多くなっていますので、ご注意ください。

3 結核検診問診票（黄色厚紙）

「結核に関する問診票」の裏面をよくお読みいただき、該当学年欄を間違えないように、○印またはご記入ください。


4 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について（白色）

学校管理下での事故に伴うケガについて「災害共済給付」を受けるために必要です。

※申込書のみ提出してください。掛金は、学年集金に含んでいます。

5 フッ化物洗口の取組（希望調査）について

フッ化物洗口とは、定期的にフッ化物溶液でうがいをすることで歯の表面を強化し、むし歯を予防する方法の一つです。毎週金曜日の給食後に実施しています。



保健室で
待っています!

体調が悪いとき
一時的な休養ができます

けがをしたとき
応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき
話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき
参考になる本もそろっています



毎朝、自分の体調を
チェックしよう

- 体のだるさは?
- 熱は?
- 食欲は?
- 睡眠不足は?
- どこか痛いところはある?
- 元気がいい?
- うんちは?