



原町小だより 「はらまち」

川口市立原町小学校
全校児童数434名



— すべての子供が学ぶ喜びを感じる、笑顔あふれる原町小学校 —

HPアドレス <https://haramachi-kawaguchi.edumap.jp/>

原町小学校マスコットキャラクター
はらまっち

リフレーミングをしてみよう

校長 山形 崇

先日、5年生と一緒に川口市主催の芸術鑑賞教室に参加してきました。劇団四季が演じる「エルコスの祈り」という舞台です。温かい心を持つロボットが子供たちの個性を引きだしていくお話です。私も子供たちも感動し、温かな気持ちとなりました。

この物語の一場で、エルコスが子供たち一人ひとりの短所を即座に長所に置き換えて答えていました。「のろま」を「のんびりおしとやか」、「でしゃばり」を「積極的」などこの作業を「リフレーミング」と言います。自分の枠組み（フレーム）を再構築（リ）するという意味で、自分の物事の見方や捉え方を変えることで、欠点や短所として感じていたものが、長所に置き換えられるのです。

一つの価値観にこだわっていると、ときに行き詰まりを感じてしまいます。自分にとって欠点だと思えることも、見方を変えれば長所となりプラスに働くかもしれません。

起きてしまった出来事は変えられませんが、リフレーミングをして多面的に視点を変えることによって、不快な思いや否定的に感じる反応をポジティブな反応に変えられます。

例えば、失敗した時に、「自分はダメだ」と感じるか、「次のために良い経験をした」と捉えるかの違いです。失敗した時は気持ちが沈みますが、「次に活かすために良い経験をした」と見方を変えて捉えると、前向きな気持ちになって、次の行動がしやすくなります。

短所だと思っていたところが長所として考えることができるようになると、長所・短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、気持ちが前向きになります。

ご家庭でもお子様の姿を、リフレーミングで見つめ直してみて、よさをたくさん発見していただきたいと思います。また、私たち大人も自分自身をリフレーミングできるようになるとよいですね。

子どものよさを引き出すポジティブ言い換え（一例）	
孤立しがち	他人に流されない
意地っ張り	意志が強い
大ざっぱ	おおらか
幼い	成長の余地が大きい
暗い	穏やか
ケチ	ものを大切にする
うるさい	パワーがある
マイペース	取組が丁寧
出しゃばり	よく気がつく
威張っている	リーダーシップがある
抱え込み過ぎる	責任感が強い
人の意見に左右される	意見を受け入れられる
言うことを聞かない	意思が強い
おせっかい	思いやりがある
自分のことができない	人のことを先に考える

先生のためのリフレーミング大全より

命を大切にして過ごす夏休みにしよう

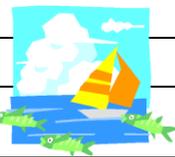
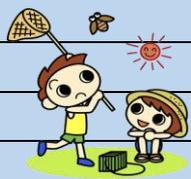
7月19日（金）の終業式を終えると、子供たちは「夏休み」を迎えます。子供たちにとって、夏休みは楽しい出来事も多く、開放的な気持ちが強くなりがちです。子供たちが夏の行事を楽しみ、貴重な経験ができるように、保護者の皆様、そして地域の皆様、温かい見守りと声掛けをよろしく願います。

子供たちをお願いします。

「どんなことがあっても、命を無くさない」ということを守ってほしいと思います。水の事故、交通事故、不審者による事件、火事等様々な理由で命を失っています。自分の命は自分で守ることを基本に、もしものことを想像して過ごすことが大切です。

そして、何か悩みがあるときは、一人で抱えず、家族、友達、学校の先生等誰でも話をしてみましよう。皆さんは一人ではありません。必ず真剣に話を聞いてくれる人がいます。皆さん一人一人がかけがえのない大切な存在なのです。

7月の行事予定

1	月	6年社会科見学 特別日課	16	火	着衣泳(3年生以上) 給食最終日	
2	火		17	水	特別日課4時間 6年租税教室	
3	水	全学年特別日課5時間授業 体重測定1・2年	18	木	特別日課4時間 大掃除	
4	木	特別日課 体重測定3・4年	19	金	特別日課4時間 1学期終業式	
5	金	特別日課 体重測定5・6年・なかよし	20	土	夏季休業日(～9/1)	
6	土		21	日		
7	日		22	月	個人面談	
8	月	朝読書・読み聞かせ 代表委員会	23	火	個人面談	
9	火	特別日課	24	水	個人面談	
10	水	全学年5時間授業 なかよし遊び(なかよし給食)	25	木	個人面談	
11	木	業間運動	26	金	個人面談	
12	金	第1回学校保健委員会 スクールカウンセラー来校日	27	土		
13	土		28	日		
14	日		29	月		
15	月	海の日	30	火		
【8・9月の主な予定】			31			
8/26日(月)27日(火)28日(水) サマースクール			4日(水)通学班編成会議・一斉下校 3・4年発育測定			
9/2日(月)第2学期始業式 特別日課4時間			5日(木)5・6年なかよし発育測定 業間運動			
3日(火)給食開始 1・2年発育測定			※3日～9日 スタートアップ週間 1時間授業分、早めに下校します。			

サマースクールについて

夏季休業中、8月26日(月)・27日(火)・28日(水)の3日間、全学年で実施いたします。今年度は、登校日となります。詳細は、コドモンで配信をしております。
2学期に向けて、生活リズムを戻し、登校への意識を高められるように実施いたします。

夏休み中の連絡について(学校閉庁日)

夏季休業中の学校への電話連絡は、原則として、職員の勤務時間内(平日の8:15～16:45)でお願いいたします。それ以外の時間帯は、自動応答対応になります。

8月13日～16日の期間は、日直を含め職員は不在となります。緊急時の連絡先は、川口市教育委員会学務課へご連絡ください。

川口市教育委員会

学務課学事係 048-258-1256

9月スタートアップ週間について

サマースクールが登校日となるため、9月3日(火)～9日(月)の期間、授業時数を1時間分減らす、スタートアップ週間を設定しました。児童がゆとりをもち、集中して授業に取り組むことができるようにすることをねらいとして実施いたします。

ルールを守って楽しく生活

日頃より、学校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。7月は早く下校する日があります。放課後の時間があり、子供たちにとって、外出等の機会も増えることと思います。事故や事件に巻き込まれないように家庭でも外出時の確認をお願いします。

また、熱中症防止、交通事故防止についても、学校で話をしていますが、各家庭においてもお子さんにお話してください。

個人面談のお知らせ

懇談会では夏季休業中の個人面談日程調整にご協力いただきましてありがとうございます。

個人面談を通して、お子様の家庭の様子を知るとともに、1学期の様子や2学期に向けて、学校と家庭との連携を密にする時間になるようにご協力をお願いいたします。

日程の決定通知を後日、配付いたします。
よろしくをお願いいたします。

スクールガードについて

6月の学級・学年懇談会にて、スクールガードの分担決めにご協力いただきありがとうございました。日程の決定通知を後日、配付いたします。

子供たちの安全の見守りは学校・保護者・地域の三者による連携・協働が必要不可欠です。引き続き、三者で連携・協働ができますようにご協力よろしくお願いします。

はらまっち相談コーナー

6月のいじめに関するご相談は、5件でした。いじめに限らず、悩みや相談がある場合は、いつでもご相談ください。(相談は誰にしてもかまいません。)



生活習慣チェックシートについて

7月8日(月)～15日(月)は、生活習慣を見直す週間となります。チェックシートのポイントをご確認の上、実施期間中、生活習慣を見直して、規則正しい生活が送れるようにしていただけたらと思います。よろしくをお願いいたします。